

Poniedziałek 07.05.2018

1 śniadanie

szynka wieprzowa 30g masło 15g pomidor 20g ogórek 10g pieczywo 65g kakao 1.7.10

2 śniadanie

Zupa ogórkowa 250 ml 1.7.9.

owoc

Obiad

Sztuka mięsa z warzywami 100g 1.9.

Kasza gryczana 100g

surówka z kiszonych ogórków 100g

kompot 150 ml

wtorek 08.05.2018

1 śniadanie

twaróg 30 g masło 15g pomidor 20g ogórek 10g pieczywo 65g herbata sałata 1.3.

2 śniadanie

Jarzynowa z cieciorą 250ml 1.7.9.

kisiel 1.3.10

Obiad

Makaron bolonese 100 1.3.9.

kompot 150ml

Środa 09.05.2018

1 śniadanie

Ser żółty 30g masło 15g pieczywo 65g pomidor 20g ogórek 10g sałata herbata 1.7.

2 śniadanie

pomidorowa z ryżem 250ml 1.7.9.

kaszka na mleku 1.7

Obiad

makaron z twarogiem z sosem truskawkowym 250g 1.3.

kompot 150 ml

Czwartek 10.05.2018

1 śniadanie

Pasta z jajek 50g pieczywo 65g masło 15g ogórek 10g pomidor 20g szczypiorek rzodkiewka sałata herbata 1.7.

2 śniadanie

żurek 250ml 1.3.7.9.10

budyń 1.3.7.10

Obiad

Kotlet mielony 100g 1.3.7.

ziemniaki 100 g

surówka z marchewki i jabłka 100g

kompot 150ml

Piątek 11.05.2018

1 śniadanie

Szynka drobiowa 30g pieczywo 65g masło 15g ogórek 10g pomidor 20g sałata herbata 1.6.7.10

2 śniadanie

Fasolowa 250ml 1.9.

owoc

Obiad

dorsz smażony 100g 1.3.

ziemniaki 100g

kapusta kiszona 100g 7.

kompot 150ml

Poniedziałek 14.05.2018

1 śniadanie

Ser żółty 30g masło 15g pieczywo 65g pomidor 20g ogórek 10g sałata herbata 1.7.

2 śniadanie

kalafiorowa 250ml 1.3.9.

owoc

Obiad

Gulasz wieprzowy 100g 1.9.

kasza gryczana 100g

surówka z selera 100g

kompot 150ml

Wtorek 15.05.2018

1 śniadanie

Szynka wieprzowa 50g pieczywo 65g masło 15g ogórek 10g pomidor 20g sałata herbata 1.7.

2 śniadanie

Pomidorowa z makaronem 250ml 1.3.7.9.

Galaretki owocowa 1.3.10

Obiad

Pulpety w sosie koperkowym 100g 1.3.7.9.

Ryż 100 g

Surówka z czerwonej kapusty

kompot 150 ml

Środa 16.05.2018

1 śniadanie

Twaróg 50g masło 15g pomidor 20g ogórek 10g szczypiorek, rzodkiewka pieczywo 65g kakao 1.7.10

2 śniadanie

jarzynowa 250ml 1.7.9.

ryż z mlekiem 7

Obiad

Łazanki z kapustą i kielbasą 250g 1.9.10

marchewka z jabłkiem 100g 7.

kompot 150ml

Czwartek 17.05.2018

1 śniadanie

Pasta z jajek 50g pieczywo65g masło15g ogórek10g pomidor20g szczypiorek rzodkiewka sałata herbata1.7.

2 śniadanie

Rosół z makaronem 250ml 1.3.9.

kisiel 1.3.7.10

Obiad

Kotleciki z kurczaka 100g 1.3.

ziemniaki 100 g

surówka z białej kapusty 100g

kompot 150ml

Piątek 18.05.2018

1 śniadanie

Szynka drobiowa 30g pieczywo65g masło15g ogórek 10g pomidor 20g sałata herbata 1.6.7.10

2 śniadanie

grochowa 250ml 1.9.

owoc

Obiad

Pulpety rybne w sosie cytrynowym 100g 1.3.4.7.9

ziemniaki 100g

surówka z marchwi 100g 7.

kompot 150ml